



AUTISME 39 : J'AIME MON GEM

Le Groupe d'Entraide Mutuelle Autisme 39 est un espace d'accueil, d'échanges, d'informations, d'aide mutuelle et de convivialité.

Patrick Pouilloux, animateur, accompagne les adhérents dans un nouveau lieu : la maison des Tartres de Perrigny

Ce dispositif, initié et financé par l'Agence Régionale de la santé de Bourgogne Franche Comté couvre tout le département du Jura. L'association APEI de Lons-le-Saunier porte ce projet, avec le soutien de l'UDAF du Jura en tant que parrain.

Quel est l'objectif du GEM ?

Sortir de l'isolement et prendre sa place dans la société sont les principaux objectifs de ce nouveau dispositif qui couvre l'ensemble du département du Jura. Le GEM permet à des personnes partageant la même problématique de santé ou des situations de handicap, d'offrir des temps d'échanges, d'activités et de rencontres susceptibles de créer du lien et de l'entraide mutuelle entre

les adhérents. Toute personne adulte, porteuse de troubles du spectre autistique diagnostiquée ou non, peut devenir adhérent.

Que peut apporter le GEM ?

En favorisant le lien social et la citoyenneté, un travail de «réhabilitation sociale» s'enclenche permettant aux personnes de reprendre confiance en soi, en ses potentialités et capacités. Venir à la Maison des Tartres n'engage à rien, la démarche est volontaire. C'est un lieu d'échanges de partage, mais également d'informations pour tous.

Quelles activités sont proposées ?

Des plannings et des activités seront établis en fonction de l'attente et des envies de chacun.

De nombreuses activités sont proposées : jeux de société, randonnées, ateliers créatifs, sport, cuisine, musique etc...ou tout simplement café-discussions. Toutes les initiatives sont les bienvenues. Les adhérents sont les maîtres du jeu, dans cet esprit de partage, de bienveillance et de solidarité, ils feront vivre ce groupe d'entraide. Chacun peut venir, sur inscription libre, selon ses envies, ses disponibilités.

A terme, les adhérents pourront envisager de créer une association qui leur permettra de gérer ce GEM sur les principes d'auto-gestion et d'autodétermination.

Des contacts sont déjà établis et les premiers Gêmeurs sont attendus. Alors contactez-nous !

**Groupe d'Entraide Mutuelle
Autisme 39**
PARTAGER • ECHANGER • S'EPANOUIR !

Le Groupe d'Entraide Mutuelle Autisme 39 est un espace d'accueil, d'échanges, d'informations, d'aide mutuelle et de convivialité.

GEM AUTISME 39
21 rue des Tartres - 39570 PERRIGNY
• Coordinateur: Patrick Pouilloux
• Tél : 06 71 30 32 71
• Mail : gem.autisme39@apei-lons.fr
www.apei-lons.fr

UDAF Jura APEI Lons-le-Saunier

PARTAGER, ECHANGER, S'EPANOUIR - GEM 39 - 21 rue du Tartres - 39570 PERRIGNY
Animateur : Patrick Pouilloux - Tél : 06.71.30.32.71 – Mail : gem.autisme39@apei-lons.fr